

10.-12. SEPTEMBER 2021  
TALLINN

# PRAKTIINE KOOLITUS



- KAASAEGNE LÄHENEMINE LUU-JA LIHASKONNA HAIGUSTE RAVIS
- „RASKE PATSIENDI“ JÄLGIMISE TAKTIKA
- LÖÖKLAINETERAAPIA JA KÕRGINTSIIVSE LASERI KASUTAMINE ORTOPEEDIAS JA NEUROLOOGIAS

## 10. september

10:00 – 11:00	<b>LOENG, ESITLUS:</b> „Raske patsient füsioteraapias“. „Raskete patsientide“ diagnostika võtmed ja meetodid rakenduskiinesioloogia meetodite ja manuaalse lihastestimise läbi. Selliste patsientide diagnostika algoritm ja jälgimise taktika.
11:00– 11:30	<b>LOENG:</b> Manuaalse lihastestimise (MLT) mõiste ja õige läbiviimise meetod.
11:30 – 11:45	<b>LOENG:</b> Emotsionaalse seisundi, siseorganite, vegetatiivse närvisüsteemi, dentoalveolaarse, kraniosakraalse süsteemi seos lihastoonusega. Mõisted: „hüperfasiitatsioon“, „täielik hüpotensioon“, „ümberpööratud etapp“ ja teised.
11:45 – 12:00	<b>KOHVIPAUS</b>
12:00 – 13:00	<b>PRAKTIKUM:</b> „Raske patsiendi“ hingamismustri diagnostika. Normaalse hingamismustri taastamine.
13:00 – 14:00	<b>LÕUNA</b>
14:00 – 15:00	<b>PRAKTIKUM:</b> Patsiendi diagnostikameetod „Peatatud etapis“
15:00 – 15:45	<b>PRAKTIKUM:</b> Patsiendi ägedate emotsionaalsete seisundite manuaalne lihasdiagnostika. Diagnostika algoritm. Lihasemotsioonidega assotsieerunud MLT. Eeterlike õlide valimine ägedate emotsionaalsete seisundite korral. Shiaki Omura MLT.
15:45 – 16:00	<b>KOHVIPAUS</b>
16:00 – 17:00	<b>LOENG, PRAKTIKUM:</b> Hans Selye - õpetus stressist ja üldisest kohanemissündroomist. Distressi staadiumid. Stressorite mõiste. Distressi staadiumi diagnoosimine patsiendi silmade järgi on üks „Raske patsiendi“ diagnostika meetodeid.

# PRAKTIKALINE KOOLITUS



11. september

10:00 – 11:00	<b>LOENG:</b> BTL (SWT, TR, HIL, SIS) ainulaadsete füsioterapeutiliste meetodite kasutamise üldpõhimõtted inimese luu- ja lihaskonna (LLK) kompleksel ravimisel ja taastamisel, alustades lihaskoe müofastsiaalse valu sündroomi ravist lõpetades närvilihassüsteemi ja liikumisstereotüübi taastamisega. LLK vaevuste kohta on koostatud koekahjustuste hierarhia: lihaskude - kõõlus- ja ligamentoosne aparaat - liigesed - lihasahelad jne. Kahjustuste diagnoosimine ja füsioteraapia seadmete õige valik on edu alus LLK vaevuste ravis.
11:00 – 11:45	<b>LOENG:</b> Anatoomia, „valgete“ ja „punaste“ lihaste funktsionaalne eripära Vladimir Janda järgi. Kinesioteipimise üldpõhimõtted, mis põhinevad V. Janda õpetustel ja mis alati töötavad.
11:45 – 12:00	<b>KOHVIPAUS</b>
12:00 – 13:00	<b>LOENG:</b> Lihaskoe energiakriisi teooria trauma, ülekoormuse, reflektorsete lihastooniliste sündroomide korral. Lihas- ja kõõluskudede degradeerumine, müofastsiaalse valu sündroomi, müokaltsinaatide, müofibroosi tekkimine.
13:00 – 14:00	<b>LÕUNA</b>
14:00 – 15:00	<b>PRAKTIKUM:</b> Aktiivne ja latentne müofastsiaalse valu sündroom. Salakaval latentne müofastsiaalne valusündroom - diagnoostika. Latentse müofastsiaalse valu sündroomi tuvastamise meetodid. Autori meetodid „Provokatsioon“ ja „Modelleerimine“ latentse müofastsiaalse valu sündroomi otsimisel.
15:00 – 15:45	<b>PRAKTIKUM:</b> Latentse müofastsiaalse valu sündroomi diagnoosimine peatatud etapis.
15:45 – 16:00	<b>KOHVIPAUS</b>
16:00 – 17:00	<b>PRAKTIKUM:</b> Lööklaine teraapia aparaadiga töötamise koolitus. Lööklaineteraapia kasutamise ÜLDPÕHIMÕTTED luu- ja lihaskonna vaevuste komplekses ravis. Kuidas valida õiged lööklaineteraapia parameetrid sõltuvalt mõjutamise sügavusest ja piirkonnast. „Lihaskoe skaneerimise“ meetoodika (lööklaine sagedus ja võimsus keha iga anatoomilise piirkonna jaoks eraldi). Lööklaine teraapia kõige levinumad võimalikud tüsistused. Põhjused.

# PRAKTIINE KOOLITUS



## 12. september

10:00 – 11:00	<b>LOENG:</b> Liigeste osteoartrios. Vertebrogeenne diskopaatia. Etioloogia ja patogenees.
11:00 – 12:00	<b>LOENG:</b> Kõrgintensiivse laseri kasutamise ÜLDPÕHIMÕTTED liigeste ja selgroo vaevuste kompleksravis. Kõrgintensiivse laseri kasutamise autorimeetod. Kuidas valida õiged parameetrid ja doos (võimsuse arvutamine, laserkiirguse ekspositsiooniaeg sõltuvalt anatoomilisest piirkonnast ja haiguse raskusastmest). Kuidas kaitsta ennast kõrgintensiivse laseriga töötamisel.
12:00 – 13:00	<b>PRAKTIKUM:</b> „Kõrgintensiivse laseri kasutamise autorimeetod lüldevaheliste hernide ja liigespatoloogia korral“
13:00 – 14:00	<b>LÕUNA</b>
14:00 – 15:00	<b>PRAKTIKUM:</b> Õppijad kinnistavad läbitud materjali õpetaja juhendamisel. „Raske patsiendi“ diagnoostika tehnikate ja meetodite harjutamine. Diagnostika „peatatud etapis“.
15:00 – 15:45	<b>PRAKTIKUM.</b> Töötamine lööklaineteraapia aparaatide ja kõrgintensiivse laseriga (edasijõudnutele). Lööklaineteraapia kasutamise parameetrite üksikasjalik käsitlemine (sageduse ja võimsuse valik sõltuvalt nosoloogiast ja meile huvipakkuvast anatoomilisest objektist). Kõrgintensiivse laserravi parameetrite üksikasjalik analüüs sõltuvalt nosoloogiast ja meile huvipakkuvast anatoomilisest objektist.
15:45 – 16:00	<b>KOHVIPAUS</b>
16:00 – 17:00	Küsimused ja vastused praktilisel koolitusel käsitletud materjalide kohta. Koolituse läbimise tunnistuste üleandmine.

- Koolituse maksumus on 520 eurot.
- Hind sisaldab lõuna- ja kohvipause.
- Koolitus on vene keeles.
- Registreerimine kuni 30.07.2021 e-posti teel [btlbaltic@btlnet.com](mailto:btlbaltic@btlnet.com)